



**ZAG**  
Zentrum für Ausbildung im  
Gesundheitswesen

Konradstrasse 14  
8400 Winterthur  
Telefon +41 52 266 09 09  
www.zag.zh.ch

# ZAG Fachtagung 2023

## *Mensch sein* im Gesundheitswesen – Eine humanistische Betrachtung

04. November 2023 | 08.30 – 16.00 Uhr | Konradstrasse 14, 8400 Winterthur

Was braucht es, um die Menschlichkeit im Team zu erhalten? In der diesjährigen ZAG Fachtagung geht es um humanistische Haltungen und Selbstsorge. Aus den Inputreferaten und vertiefenden Workshops zum Thema nehmen Sie Inspiration und praktische Übungen für den Umgang mit sich selbst und mit anderen mit.

### Referate

- Besonnenheit und Gelassenheit. | Dr. Heidemarie Bennent-Vahle
- Sein, Haben und Tun. | Michael Plachel
- Humanistische Haltungen – Wie praktisch!? | Andy Waller

### Workshops

- Umgang mit Emotionen. | Dr. Heidemarie Bennent-Vahle
- Sein, Haben, Tun. | Michael Plachel, Berufsschullehrer Allgemeinbildung
- Lebenskunst: Eine Reise zu humanistischen Haltungen mit Taoismus und Stoizismus. | Andy Waller, Berufsschullehrer Berufskunde
- Zentangle: Stress reduzieren, Konzentration und eigene Aufmerksamkeit fördern. | Barbara Kobler, Berufsschullehrerin Aktivierung HF
- «The Work» von Katie Byron: Gedanken identifizieren und hinterfragen, Schwierigkeiten mit Klarheit begegnen. | Cornelia Müller-Markl, Berufsschullehrerin Aktivierung HF
- Achtsamkeit: Wahrnehmung und Achtsamkeitsübungen. | Christine-Rose Köchli Strati, Berufsschullehrerin Aktivierung HF
- Bindungsfähigkeit und Selbstsicherheit in der Teamarbeit – Garanten für ein zufriedenes Miteinander im Beruf und Privaten. | Barbara Felber, Berufsschullehrerin Grundbildung

Sie haben die Möglichkeit sich für zwei der angebotenen Workshops anzumelden.

### Kosten

Die Tagungskosten betragen 180.00 SFR und beinhalten die Tagungsunterlagen sowie die Verpflegung.

Das Detailprogramm sowie das Online-Anmeldeformular finden Sie auf der [ZAG Website](#).

Wir freuen uns, Sie an der Fachtagung 2023 zu begrüssen.

Poetry Slamerin

Leah Weigand

präsentiert  
Texte zum Nachdenken  
und Schmunzeln.

## Tagungsablauf - Vormittag

Uhrzeit	Programmpunkt
08.30 - 09.00 Uhr	Eintreffen
09.00 - 09.10 Uhr	Begrüssung und Eröffnung der Tagung: Moderation: Jeannette Gottier
09.10 - 09.20 Uhr	<b>Kreativer Einstieg</b> mit Leah Weigand – Texte zum Nachdenken und Schmunzeln. <a href="#">Leah Weigand – Ein Hauch von Poesie</a>
09.20 - 10.10 Uhr	<b>Keynote «Besonnenheit und Gelassenheit»</b> Inspirierende Gedanken als Tagungsaufakt von Dr. Heidemarie Bennent-Vahle.  In ihrer philosophischen Praxis <a href="#">bedenk-zeit</a> in Aachen bietet Dr. Bennent-Vahle «Raum zum Nachdenken über uns selbst und den Umgang mit anderen Menschen und Dingen, die uns beschäftigen.»
10.10 - 10.20 Uhr	<b>Kreative Unterbrechung</b> durch Leah Weigand
10.20 - 10.40 Uhr	<b>Kaffeepause und Zeit für Austausch</b>
10.40 - 11.10 Uhr	<b>Inputreferat «Sein, Haben und Tun.»</b> Michael Plachel, Berufsschullehrer Allgemeinbildung am ZAG  Braucht ein Mensch immer eine Tätigkeit und einen Besitz, um die eigene Existenz bestätigt zu finden? Macht unsere Leistungsgesellschaft die Menschen kaputt? Was muss ich tun, was muss ich kaufen, um glücklich zu sein? Werden wir Menschen krank, weil wir uns zu wenig um das Sein, die Existenz kümmern? Könnte eine Existenzgesellschaft funktionieren?
11.10 - 11.40 Uhr	<b>Inputreferat «Humanistische Haltungen – Wie praktisch!?»</b> Andy Waller, Berufsschullehrer Berufskunde am ZAG  Humanistische Haltungen sind für die Selbstsorge essentiell, nicht nur den Klientinnen und Klienten gegenüber, sondern auch gegenüber sich selbst sowie gegenüber den Kolleginnen und Kollegen in der (interdisziplinären) Zusammenarbeit. Im Referat zeigen wir auf, welche Philosophien als Leitplanken dienen können.
11.40 - 11.50 Uhr	Informationen zum weiteren Tagesablauf
11.50 - 13.00 Uhr	<b>Mittagspause und Zeit für Austausch</b>

## Tagungsablauf - Nachmittag

13.00 - 13.10 Uhr	<b>Kreative Unterbrechung</b> durch Leah Weigand
13.15 - 14.15 Uhr	<b>Workshops, Teil 1</b> Teilnahme am ersten, von Ihnen gewählten, Workshop.
14.20 - 15.20 Uhr	<b>Workshops, Teil 2</b> Teilnahme am zweiten, von Ihnen gewählten, Workshop.
15.25 - 15.35 Uhr	<b>Kreative Unterbrechung</b> durch Leah Weigand
15.35 - 16.00 Uhr	<b>Kurzer Tagungsrückblick und -abschluss</b> Jeannette Gottier