



Schweizerischer Verband der
Aktivierungsfachfrauen/-männer

Selbstkontakt als Grundlage professioneller Haltung

Impulstag für Aktivierungsfachfrauen/ -männer

Als **Aktivierungsfachperson** im sozialen Bereich **verfügen Sie über fundiertes Wissen** und **hohe fachliche Kompetenzen**. Im anspruchsvollen **Berufsalltag fehlt** jedoch oft der Raum, um die **eigene innere Haltung bewusst wahrzunehmen und zu reflektieren**. Genau hier setzt der Impulstag an.

Im Zentrum steht nicht Wissensvermittlung, sondern das **eigene Erleben: Selbstwahrnehmung, innere Klarheit und Präsenz als Grundlage für Beziehung, Führung und Begleitung**.

Inhalte

Der Impulstag verbindet kurze theoretische Inputs mit erfahrungsorientierten Sequenzen:

- Einführung in das Konzept von naoa. und die vier Module
- Selbstwahrnehmung und Ankommen
- Körper- und Atemwahrnehmung als Zugang zum Selbstkontakt
- Reflexion eigener innerer Haltungen, Muster und Rollen
- Beziehungsgestaltung aus innerer Klarheit
- Übertragung des Erlebten in den beruflichen Alltag

Ziel des Impulstags

Die Teilnehmenden:

- stärken ihren Selbstkontakt und ihre innere Präsenz
- reflektieren ihre professionelle Haltung
- gewinnen Klarheit für Führung, Begleitung und Zusammenarbeit
- erhalten eine Entscheidungsgrundlage für weiterführende naoa.-Module

Ich bin Anja Büchler, Fachfrau Betreuung, Naturpädagogin, Psychologische Beraterin und Gründerin von naoa. Weitere Informationen und Einblicke auf naoa.ch



Wann: Samstag, 05. September 2026, von 09.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Wo: Räume für Entwicklung naoa., [Hurliberg 2683 in 9300 Wittenbach \(SG\)](#)

Kosten: CHF 120.00 für SVAT-Mitglieder / 100 Franken für Studierende / 200.00 Franken für Nicht-Mitglieder. Das Mittagessen ist inklusive.

Anmeldung unter: simone.kuenzler@svat.ch

Anmeldeschluss ist am 15. August 2026. Bei Anmeldung und Nichterscheinen muss der volle Betrag bezahlt werden. Die Abmeldung muss spätestens zwei Tage im Voraus stattfinden.

SVAT Ostschweiz

Simone Künzler, Regula Hübscher und Pius Regenscheit