

Einladung zum



Sonntag 12. März 2023

- Treffpunkt:** 10.00 Uhr vor dem Bahnhof Langnau i.E.
Route: Langnau Bahnhof - Dorfberg – Gibelwald - Äntelipark
 Wir werden zirka 2.5 Std. mit Spazieren verbringen, zwischendurch rasten wir im Wald und führen die Rituale durch und machen auch ausreichende Pausen.
- Mitbringen:** Verpflegung (eigenes Picknick)
 Warme Kleidung und gute Schuhe
 Evtl. Decke oder Jacke als Unterlage
 Evtl. Schreibzeug für persönliche Notizen
 Ein aktuelles Thema welches du in die Veränderung geben möchtest
- Themen vom Kurs:** Rituale
 Räuchern
 Runen
 Herstellen eines Talismans
 Meditation
- Kosten:** Mitglieder und Studierende Fr. 30.-
 Nichtmitglieder Fr. 45.-
- Anmeldefrist:** **Mittwoch 15. Februar 2023**

Bei starkem Regen, Sturm oder Gewitter wird der Kurs verschoben.

Achtung!!! Die Teilnehmerzahl ist auf 6 beschränkt. Zögere nicht lange und melde dich noch heute an.

Liebe Grüsse
 Sandra de Jong
 und David Wüthrich <https://www.davidmaranius.ch/workshop-naturkraft/>